

SONGHATMNIGHT**Herbal medicine****Properties and Indications**

SONGHA NIGHT is a medicine based on herbal principles. Its active constituents are extracts of valerian root and melissa leaves, which are regarded as mild sedatives. SONGHA NIGHT is used when there is difficulty in getting to sleep.

Advice

If the trouble lasts for more than a month, consult your doctor.

Contraindications and Precautions

SONGHA NIGHT should not be used if you are known to be hypersensitive to one of its constituents (see Composition).

Inform your doctor, pharmacist or druggist if you

- have any allergies (medicines, food, household, occupational),
- are continuing treatment of the same complaint with other medicines.

Pregnancy and Lactation

Experience so far indicates that there is no risk to the child. However, systematic scientific investigations have never been carried out. As a precaution, you should refrain as far as possible from taking medicines when you are pregnant or breast-feeding, or ask your doctor for advice.

Dosage and Administration

Adults aged 18 years and over: If there is difficulty in getting to sleep, swallow a single dose of 2-3 coated tablets, whole, with a little water between half and one hour before going to bed. Keep to the dose given in the package insert or prescribed by a doctor. If you think the medicine is too weak or too strong, consult your doctor, pharmacist or druggist.

Side effects

When SONGHA NIGHT is used as directed, no side effects have so far been observed.

If allergic symptoms (skin rashes) should occur, the medicine must be discontinued and, if necessary, a doctor consulted.

Storage conditions

SONGHA NIGHT should be kept in a dry place at room temperature (15-25°C), out of reach of children. The medicine must only be used up to the date shown by «EXP» on the pack.

Further information is available from your doctor, pharmacist or druggist.

Composition

Each coated tablet contains:

Dry extract of valerian root	120.0 mg
Dry extract of melissa leaves	80.0 mg
Indigotine colorant (E 132) and other excipients.	

Packages

In pharmacies and drugstores, without a medical prescription. Blister packs of 30 and 60 coated tablets.

Ginsana SA
Via Mulini
6934 Bioggio/Switzerland

SONGHATMNIGHT**Médicament phytothérapeutique****Propriétés et indications**

SONGHA NIGHT est un médicament phytothérapeutique contenant des extraits de racines de valeriane et de feuilles de mélisse qui sont considérées comme des sédatifs doux. SONGHA NIGHT est une préparation utilisée en cas de troubles de l'endormissement.

Recommandation

Il est recommandé de consulter un médecin si les troubles durent plus d'un mois.

Contre-indications et précautions

SONGHA NIGHT ne doit pas être utilisé en cas d'hypersensibilité connue à l'un de ses composants (voir la composition). Signalez à votre médecin, pharmacien ou droguiste:

- si vous souffrez d'allergies (médicaments, aliments, domicile, professionnelle), ou
- si vous suivez en même temps un autre traitement pour les mêmes troubles.

Grossesse et allaitement

Les expériences acquises jusqu'à ce jour n'ont révélé aucun risque pour l'enfant. Il n'a cependant jamais été réalisé d'essais scien-

tifiques systématiques. En cas générale, il convient de prendre des médicaments pendant la grossesse et l'allaitement, ou de toujours demander conseil à son médecin.

Posologie et emploi

Adultes de plus de 18 ans: En cas d'endormissement difficile, prendre une seule dose de 2-3 dragées, sans croquer, avec un peu d'eau, une demi-heure avant le coucher. Respectez la posologie indiquée sur la notice d'emballage prescrite par le médecin. Si vous avez le sentiment que l'effet du médicament est trop faible, parlez-en à votre pharmacien ou droguiste.

Effets indésirables

A ce jour, aucun effet indésirable n'a été observé en cas de prise conforme aux prescriptions de SONGHA NIGHT. En cas d'allergies (réactions cutanées), il est recommandé d'interrompre le traitement et de consulter un médecin.

Conservation

SONGHA NIGHT doit être conservé au sec, à température ambiante (15 à 25°C) et hors de la portée des enfants. Le médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date d'utilisation indiquée sur l'emballage.