أدول ®

مسكن للألام وخافض للحرارة
أقراص، تحاميل
شراب خالٍ من الكحول، معلق خالٍ من الكحول

مما يتركب أدول:

أقراص (كابليت): يحتوي كل قرص (كابليت) على:

المادة الفعالة: باراسيتامول ٥٠٠ ملغم

المواد غير الفعالة: نشا الذرة، بوفيدون، ايروسيل، جيلاتين، جليسيرول، استيارات المغنيسيوم، حمض الستيريك، جلايكولات نشا الصوديوم، مسحوق السليلوز

أقراص: يحتوي كل قرص على:

المادة الفعالة: باراسيتامول ٥٠٠ ملغم

المواد غير الفعالة: نشا الذرة، بوفيدون، ايروسيل، مثيل البارابين، بروبيل البارابين، مسحوق الجيلاتين، جليسيرول، تلك (منقى)، استيارات المغنيسيوم.

تحاميل: تحتوي كل تحميلة على:

المادة الفعالة: باراسيتامول ١٢٥ ملغم، أو ٢٥٠ ملغم، أو ٥٠٠ ملغم

المواد غير الفعالة: جليسيريدات شبه مخلقة من الأحماض الدهنية المشبعة من ذرة كربون ٨ و ذرة كربون ١٨[سيوكاير أي إم].

شراب: تحتوي كل ملعقة صغيرة (٥ مل) من الشراب على:

المادة الفعالة: باراسيتامول ١٢٠ ملغم

المواد غير الفعالة: بروبيلين جلايكول، جليسيرين، سوربيتول، سكروز، سكارين الصوديوم، بوفيدون، فانيلين، زيت التوت، لون التوت الأحمر، ماء منقى.

معلق ١٢٠ ملغم/٥ مل: تحتوي كل ملعقة صغيرة أو كيس (٥ مل) من المعلق على:

المادة الفعالة: باراسيتامول ١٢٠ ملغم

المواد غير الفعالة: سكروز، جليسيرول، صمغ الزانثان، سوربيتول، مثيل البارابين، بروبيل البارابين، لون كارموبيسين، نكهة الفراولة، ماء منقى.

معلق ٢٥٠ ملغم/٥ مل: تحتوي كل ملعقة صغيرة أو كيس (٥ مل) من المعلق على:

المادة الفعالة: باراسيتامول ٢٥٠ ملغم

المواد غير الفعالة: سكروز، جليسيرول، صمغ الزانثان، سوربيتول، مثيل البارابين، بروبيل البارابين، أف دي وسي أصفر رقم ٦ (صن ست أصفر)، نكهات البرتقال والفراولة، ماء منقى.

ما الذي يجب معرفته عن أدول

يتميز أدول بفعاليته كمسكن للآلام وكخافض للحرارة، فهو يعمل على تسكين الآلام عن طريق زيادة مستوى احتمال الألم مركزياً، وبدرجة أقل من خلال تأثيره على الأعصاب الطرفية. يعمل **أدول** كمستحضر خافض للحرارة عن طريق تأثيره على مركز تنظيم درجة الحرارة الهيبوثلامي مما يؤدي إلى اتساع الأوعية الدموية الطرفية وازدياد تدفق الدم للجلد، وبالتالي زيادة إفراز العرق وفقدان الحرارة. إن التأثيرات المركزية والطرفية لمستحضر **أدول** تأتي بشكل رئيسي عن طريق منع التخليق الحيوي البروستاجلاندينات.

يمتص باراسيتامول بصورة سريعة عند تناوله عن طريق الفم أو الشرج، ويظهر مفعوله الأولي السريع في أقل من نصف ساعة ويصل إلى أقصى مستوى في الدم خلال ساعتين. يتم أيضه في الكبد ويطرح عن طريق العصارة الصفراء والكلى.

لماذا يستعمل أدول

يستعمل **أدول** لتسكين مختلف أنواع الألم الخفيفة والمتوسطة مثل الصداع، والصداع النصفي، والام الظهر، والالام الروماتيزمية، والام الدورة الشهرية، والام الأسنان، والألم الذي يلي عمليات الأسنان، وألم التسنين عند الأطفال. كما يستعمل **أدول** أيضاً للتخلص من الشعور بعدم الراحة الذي يصاحب نزلات البرد والإنفلونزا وحرقة الحلق.

يعد **أدول** فعالاً في علاج الحمى التي قد تصاحب مختلف أنواع العدوى خاصة في حالة الإصابة بنزلة برد أو إنفلونزا. كما يستعمل أيضاً لعلاج الحمى التي قد تحدث بعد التطعيم.

يعد **أدول** الاختيار الأول لتسكين الألم وخفض درجة الحرارة خاصة للمرضى الذين لا يستطيعون استعمال الأدوية غير الستيرويدية المضادة للالتهاب أو الساليسيلات مثل الأسبرين، وهذه الفئة من المرضى تشمل أولئك الذين يعانون من الربو، أو من الإصابة السبقة بقرحة المعدة، وكذلك الأطفال وكبار السن.

كيف يجب عليك تناول أدول:

الفئة العمرية	أقراص	تحاميل			معلق		شراب
	٥٠٠ ملغم	١٢٥ ملغم	٢٥٠ ملغم	٥٠٠ ملغم	١٢٠ ملغم/٥مل*	٢٥٠ ملغم/٥مل*	١٢٠ ملغم/٥ مل
الكبار والأطفال أكبر من ١٢ سنة	١ – ٢			١ – ٢		١٠ – ٢٠ مل	
الأطفال ٦ – ١٢ سنة	١/٢ – ١		١ – ٢	١		٥ – ١٠مل	
الأطفال ١ – ٥ سنوات		١ – ٢	١		٥ – ١٠مل	٢,٥ – ٥مل	٥ – ١٠مل
الأطفال ٣ أشهر – سنة					٢,٥ – ٥مل		٢,٥ – ٥مل

من الممكن تكرار الجرعة كل ٤–٦ ساعات.

الكبار والأطفال أكبر من ١٢ سنة، يجب عدم تجاوز ما مقداره ٤ غرام خلال ٢٤ ساعة.

الأطفال إلى سن ١٢ سنة، يجب عدم تجاوز ٤ جرعات خلال ٢٤ ساعة.

* ٥ مل = ملعقة صغيرة واحدة = كيس واحد

ملاحظات:

- لعلاج الحمى التي قد تحدث بعد التطعيم الرضع الذين تتراوح أعمارهم بين ٢ – ٣ شهور، يوصى بإعطائهم جرعة واحدة مقدارها ٦٠ ملغم (٢,٥ مل من الشراب أو المعلق ١٢٠ ملغم/ ٥ مل)، وإذا استدعى الأمر بالإمكان إعطاء جرعة ثانية تلي الأولى بحوالي ٤ – ٦ ساعات. في حال استمرار الحمى، يوصى باستشارة الطبيب.
- الرضع الذين تقل أعمارهم عن ٣ أشهر، يوصى بإعطائهم جرعة مقدارها ١٠ ملغم/كلغم من وزن الجسم أو ٥ ملغم/كلغم من وزن الجسم إذا كان الرضيع مصاباً باليرقان. إن نقط **أدول** متوفرة لكي تعطى للرضع.
- للأكياس، يفتح الكيس من المكان المشار إليه ويتم تناول محتوياته عن طريق الفم مباشرة.

ماذا يجب أن تفعل إذا سهوت عن أخذ جرعة:

- في معظم الأحيان يؤخذ هذا الدواء عند الحاجة، فلذلك لا يسبب السهو عن الجرعة أية مشاكل.
- إذا اقترب موعد الجرعة التالية، فيستحسن الاستمرار في جدول الجرعات دون أخذ تلك الجرعة.
- يجب عدم أخذ جرعتين في آن واحد.

مما يجب أن تتوخى الحذر:

يجب ألا تتناول أكثر من قرصين أو تحميلتين في المرة الواحدة، كما يجب ألا تتناول أكثر من ٨ خلال ٢٤ ساعة.

إحذر من أن تتجاوز أعلى جرعة مسموح بها من الباراسيتامول عندما تتناول **أدول** مع أي مستحضر آخر يحتوي على باراسيتامول.

يوصى بالحذر إذا كنت تعاني من قصور في وظائف الكبد أو الكلى، وكذلك إذا كنت مدمناً على تناول الكحول.

إن استعمال باراسيتامول آمن للنساء، الحوامل والمرضعات عند تناوله بالجرعة الموصى بها.

هل توجد تأثيرات غير مرغوبة:

إن باراسيتامول جيد التحمل عادة إذا تم تناوله حسب الجرعات الموصى بها. نادراً ما قد يحدث طفح جلدي أو اضطرابات في الدم.

ماذا تفعل إذا تناولت جرعة زائدة:

يجب تجنب تناول جرعات كبيرة من الباراسيتامول (تتجاوز ١٠ غرام للكبار أو ١٥٠ ملغم/ كلغم من وزن الجسم للأطفال) لأن هذا قد يؤدي إلى إتلاف الكبد.

يجب اللجوء إلى الطبيب فوراً إذا أصبت بإسهال، وفقدان الشهية، وغثيان أو تقيؤ، وألم أو تقلصات في المعدة، وزيادة التعرق. قد تشعر بألم، أو بوجع عند اللمس، أو بتورم، أو بجميع هذه الأعراض في الجزء العلوي للبطن وذلك بعد تناول الجرعة الزائدة بحوالي ٢ – ٤ أيام.

يشمل العلاج الموصى به في هذه الحالة:

- إعطاء المريض الفحم المنشط خلال الساعة الأولى من تناول الجرعة الزائدة.
- إعطاء المريض ن-أستيل سيستين أو مثيونين خلال ١٠ – ١٢ ساعة من تناول الجرعة الزائدة.
- القيام بإجراءات داعمة أخرى تشمل المحافظة على اتزان السوائل والأملاح الأيونية في الجسم.

هل توجد أية تفاعلات دوائية:

قد يؤدي كوليستيرامين إلى تقليل امتصاص باراسيتامول عند تزامن استعمالهما معاً.

إن تزامن تناول باراسيتامول مع ميتوكلوبراميد أو دومبيريدون قد يعمل على زيادة سرعة امتصاص باراسيتامول وبالتالي زيادة مفعوله.

إن تناول باراسيتامول بانتظام ولفترة طويلة بالتزامن مع استعمال وارفرين قد يؤدي إلى زيادة مفعول وارفارين المضاد لتخثر الدم.

يفضل تجنب تناول باراسيتامول بالتزامن مع استعمال إيماتيناب (دواء مضاد للأورام الخبيثة).

ما هي العبوات المتوفرة من أدول

أدول أقراص (كابليت): عبوة تحتوي على ٢٤ أو ٤٨ أو ٩٦ قرصاً.

أدول أقراص: عبوة تحتوي على ٢٠ أو ٥٠ أو ١٠٠ قرص. عبوة للمستشفيات تحتوي على ١٠٠٠ قرص.

أدول تحاميل: عبوة تحتوي على ١٠ تحاميل.

أدول شراب: زجاجة تحتوي على ٦٠ أو ١٠٠ مل.

أدول معلق ١٢٠ ملغم/ ٥ مل: زجاجة تحتوي على ١٠٠ مل. عبوة تحتوي على ٢٠ كيس سعة ٥ مل.

أدول معلق ٢٥٠ ملغم/ ٥ مل: زجاجة تحتوي على ١٠٠ مل أو ١٢٥ مل. عبوة تحتوي على ٢٠ كيس سعة ٥ مل.

- يحفظ في درجة حرارة ١٥ – ٢٥° م. تحفظ التحاميل بعيداً عن الحرارة.

(إن هذا الدواء)

- الدواء مستحضر يؤثر على صحتك وإستهلاكه خلافاً للتعليمات يعرضك للخطر.
- إتبع بدقة وصفة الطبيب وطريقة الإستعمال المنصوص عليها وتعليمات الصيدلي الذي صرفها لك.
- الطبيب والصيدلي هما الخبيران بالدواء وبنفعه وضرره.
- لاتقطع مدة العلاج المحددة لك من تلقاء نفسك.
- لا تكرر صرف الدواء بدون إستشارة الطبيب.
- لا تترك الأدوية في متناول الأطفال.

مجلس وزراء الصحة العرب
و إتحاد الصيادلة العرب

للإستفسار : الرجاء الإتصال بالرقم المجاني ٤٩٩٤-٨٠٠(٩٧١)

إنتاج: جلفار
الخليج للصناعات الدوائية ،
رأس الخيمة ، الإمارات العربية المتحدة .

٢٠٠٣/٥/٢٤م