

إس. إم. آر أقراص

إسم الشركة : هاى فارم لتصنيع الأدوية والكيمويات
الإسم التجارى : إس. إم. آر أقراص
الإسم العلمى : نيزاندين هيدروكلوريد ٢٨ ، ٢٠ مجم يكافئ نيزاندين ٢٠ مجم

التركيب :
يحتوى كل قرص على المادة الفعالة (نيزاندين هيدروكلوريد ٢٠ ، ٢٨ مجم يكافئ نيزاندين ٢٠ مجم) والمواد الغير فعالة (نشا الذرة ، لاكتوز ، ميكرو كريستلات السيليلوز ، بوفيدون k 30 ، سترات الماغنسيوم ، بودرة تلك) .
• يجب قراءة هذه النشرة بحذر قبل البدء في تناول هذا الدواء :-
- إحتفظ بهذه النشرة قد تحتاج لقراءتها مرة أخرى .
- إذا كان لديك المزيد من (التساؤلات) إستشير الطبيب أو الصيدلى .
- هذا الدواء قد تم وصفه لك . لذا لا تعطيه (تصفه) للآخرين . لأنه قد يسبب لهم الضرر ، حتى إذا كان لديهم نفس الأعراض التي كنت تعاني منها .
- إذا أصبحت أي من الآثار الجانبية خطيرة أو إذا لاحظت ظهور آثار جانبية غير مذكورة في هذه النشرة . إستشير الطبيب أو الصيدلى

• ماذا تحوى هذه النشرة :

١- ما هو الإس . إم . آر وما هي إستخداماته ؟

٢- قبل إستخدام إس . إم . آر

٣- كيفية إستخدام إس . إم . آر

٤- الأعراض الجانبية المحتملة .

٥- كيفية تخزين إس . إم . آر

٦- المزيد من المعلومات .

(١) ما هو إس . إم . آر وما هي إستخداماته :-

إسم هذا الدواء هو إس . إم . آر . المادة الفعالة هي نيزاندين هيدروكلوريد والتي تنتمي إلى مجموعة دوائية تدعى بإسماط العضلات . إس . إم . آر يستخدم لإرخاء العضلات التي (تصلبت) نتيجة لتعدد تصلب الأسيجة أو أي أمراض أخرى تؤثر على العمود الفقري .

(٢) قبل تناول إس . إم . آر :-

- لا تأخذ إس . إم . آر إذا :-

- إذا كنت تعاني من حساسية من مادة نيزاندين هيدروكلوريد أو أي من محتويات المنتج .

- إذا كنت تعاني من مشاكل في الكبد .

- إذا كنت تتناول دواء آخر يدعى قلوفاكسامين أو سبيروفلوكسامين .

- إس . إم . آر غير مناسب للأطفال أو كبار السن .

- يجب أخذ الحذر عند تناول إس . إم . آر إذا كنت تعاني من :-

- حساسية مفرطة لأنواع معينة من السكر (لاكتوز وسيليلوز) .

- مشاكل في الكلى .

- إذا كنت تعاني من أي من هذه يجب أن تستشير طبيبك قبل البدء في تناول الدواء

• تناول أدوية أخرى :-

من فضلك أخبر طبيبك أو الصيدلى إذا كنت تتناول أو قد تناولت حديثاً أي أدوية أخرى بما فيها الأدوية التي تتناولها بدون وصفة طبية وهذا أمر مهم خاصة إذا كنت تتناول أي من الأدوية التالية :-

١- حبوب منع الحمل .

٢- مضادات حيوية تدعى نورفوكسامين ، إينوكسامين .

٣- نيكلوبيدين لتخفيف لزوجة الدم .

٤- سيميدين لقرح المعدة .

٥- الأدوية التي تؤدي إلى التماس مثل (المهدئات)

٦- الأدوية التي تستخدم لعلاج ارتفاع ضغط الدم (مثل مدرات البول ومثبطات مستقبل بيتا)

٧- الأدوية التي تستخدم لعلاج اضطرابات معدل ضربات القلب (ديجوكسين ، أمودارين ، ميكسيتين أو بروباغون)

٨- الأدوية التي تؤثر على إيقاع القلب الكهربائي .

• تناول إس . إم . آر مع الطعام والشراب :-

تناول المغمور قد يزيد من الإحساس بالتماس أثناء تناول إس . إم . آر . لذا يجب عدم تناول المغمور مع إس . إم . آر لأنه قد يسبب في السكون إستشير طبيبك قبل تناول الكحول مع إس . إم . آر

• العمل والرضاعة :-

- لا ينصح بإستخدام إس . إم . آر أثناء العمل والرضاعة إذا كنت حامل أو تخططين للحمل أو الرضاعة أخيري طبيك أو الصيدلى قبل البدء في تناول الدواء .

• القيادة وتشغيل الآلات :-

إس . إم . آر قد يؤدي في بعض الأحيان إلى التماس أو الدوخة لدى بعض الأشخاص إذا حدث لك هذا لا ينصح بالقيادة أو تشغيل الآلات .

(٣) كيف تتناول إس . إم . آر

- يجب أن تأخذ الدواء كما يصفه الطبيب تماماً . يجب أن تستشير الطبيب أو الصيدلى إذا كنت غير متأكد من طريقة إستعماله .

- غالباً سوف يبدأ الطبيب العلاج بقرص واحد ٢ مجم يومياً ، لكن قد ينصحك الطبيب بزيادة تدريجية في عدد الأقراص التي تتناولها مقسمة على مدار اليوم والجرعة المحددة سوف تعتمد على رد فعلك للأقراص .

- لكن يجب أن لا تتجاوز الجرعة الإجمالية ٣٦ مجم .

- في المرضى الذين يعانون من أمراض الكلى ، قد تزيد الجرعة ببطء أكثر وقد تحتاج الى فحص الدم للتأكد من صحة الكلى .

• إذا تناولت إس . إم . آر أكثر مما يجب :-

- إذا تناولت إس . إم . آر أكثر مما يجب أخبر طبيبك أو أذهب إلى أقرب مستشفى لقسم الطوارئ في الحال وخذ العبوة والنشرة معك لكي يعرف الطبيب ماذا تناولت .

• إذا نسيت تناول إس . إم . آر :-

- إذا نسيت تناول جرعة الصباح يجب أن تتناولها (عندما) تتذكر . وإذا تذكرتها في نفس موعد الجرعة التالية تقريباً تتضاعف الجرعة لتعويض الجرعة المنسية .

• الآثار الجانبية المحتملة :-

- مثل كل الأدوية ، ممكن أن يحدث إس . إم . آر آثار جانبية على الرغم من أنها لا تحدث لكل شخص .

- يجب أن نخبر طبيبك في الحال إذا لاحظت أي إشارات تدل على تدمير الكبد مثل بول غامق أو اصفرار في العين أو الجلد .

• آثار جانبية أخرى مثل :-

- نعاس ، الشعور بالإرهاق ، اضطرابات النوم وضعف العضلات .

- جفاف الفم ، شعور بالمرض واضطرابات المعدة .

- نبض بطيء أو انخفاض ضغط الدم .

- هلاوس بسيطة ، دوخة وفقدان الوعي .

- مشاكل جلدية مثل الحكة أو لسع القراص .

- اضطرابات في اختبارات الكبد أو التهاب في الكبد .

- إذا أصبح أي من الآثار الجانبية خطيرة أو إذا لاحظت ظهور أعراض جانبية أخرى غير مذكورة في هذه النشرة ، من فضلك أخبر الطبيب أو الصيدلى .

• إذا أوقفت تناول إس . إم . آر :-

- الآثار الجانبية التالية لوحظت على المرضى الذين يتوقفون عن تناول إس . إم . آر فجأة بعد مدة طويلة من العلاج ، خاصة في المرضى الذين يتناولون جرعة كبيرة من إس . إم . آر أو المرضى الذين يتناولون إس . إم . آر مع أدوية أخرى لبعض ارتفاع ضغط الدم :- ارتفاع ضغط الدم ، زيادة سرعة ضربات القلب (مما قد ينتج عنه صداع ، اضطرابات في الرؤية) لذا يجب أن نخبر طبيبك قبل أن توقف العلاج بإس . إم . آر

• كيفية تخزين إس . إم . آر :-

- إحتفظ بعيداً عن متناول وريضة الأطفال .

- إحتفظ بالأقراص في عبوتها ولا تستخدمه بعد انتهاء الصلاحية (المطبوخ) على العبوة لا يجب أن تتخلص من الأدوية عن طريق مياه الصرف أو في قمامة المنازل إستشير الصيدلى عن كيفية التخلص من الأدوية التي لم نعد في حاجة إليها .

- هذه التنابير للحفاظ على البيئة .

- يخزن في درجة حرارة لا تتعدى ٣٠°م في مكان جاف .

العبوة :

- عبوة كرتون بها ٢ شريط (Al . Foil & PVC) وكل شريط يحتوي على ١٠ أقراص معها نشرة عربي & إنجليزي .

إنتاج هاى فارم لتصنيع الأدوية والكيمويات - مدينة العبور