

بييزول ٤٠.٢٠ مجم كبسولات ممتدة المفعول

(أوميبرازول)

نشرة معلومات للمستخدم

بييزول كبسولات ممتدة المفعول ٢٠ مجم، ٤٠ مجم (أوميبرازول)

برجاء قراءة هذه النشرة بعناية قبل تناول الدواء

إحتفظبهذه النشرة ، فمن الممكن أن تحتاج لقرائتها مرة أخرى

إسأل الطبيب أو الصيدلاني أو تديك مزيد من الأسئلة

هذا الدواء موصوف لك ، لا تعطيه للأخرين فمن الممكن أن يضرهم حتى لو كانت الأعراض التي يعانون منها تشبه الأعراض التي لديك

إذا كان أي من الآثار الجانبية أصبحت خطيرة أو لاحظت أي من الأمراض الجانبية غير موجودة في هذه النشرة ، استشر الطبيب أو الصيدلاني

تحتوي هذه النشرة على !

- ما هو بييزول وفيما يستخدم ؟
- قبل تناول بييزول
- كيفية تناول بييزول
- الأعراض الجانبية المحتملة
- كيفية تخزين بييزول
- معلومات إضافية

١- ما هو بييزول وفيما يستخدم ؟

بييزول كبسولات ممتدة المفعول يحتوي على مادة تسمى أوميبرازول وتتمس هذه المادة لمجموعة تسمى مضادات حموضة البروتين وهو يعمل على تقليل كمية الحمض في المعدة

- يستعمل بييزول لعلاج الحالات التالية ،
- حالات ارتجاع عصارة المعدة في المرئ
- سوء الهضم الناتج عن زيادة أحماض المعدة
- قرح المعدة بسبب العدوى بالبكتيريا (هليكوباكتر بايلوري) و (إن كنت تعاني هذه العدوى فمن الممكن أن يصف لك الطبيب مضادات حيوية لعلاج العدوى والسماح للقرحة بالشفاء
- يعمل بييزول على الحماية من حدوث قرحة المعدة
- يعمل بييزول على شفاء قرحة المعدة

في حالة الإصابة بقرح سابقة في المعدة أو الأمعاء وسبب تناول المسكنات ومضادات الالتهاب غير الستيرويدية

زيادة إفراز حمض المعدة بسبب اعتلال وظائف البنكرياس (متلازمة زولينجر - إليسون)

ملوثات إضافية عن القرحة وحالات ارتجاع عصارة المعدة في المرئ

يحتوي هذا الجزء على معلومات عن حالتك في حالة الإصابة بقرحة المعدة أو حالات ارتجاع عصارة المعدة في المرئ

ما هي القرحة ؟

القرحة هي التهاب أو ثآكل في الغشاء المبطن لجدار المعدة

ما الذي يسبب القرحة ؟

تتكون القرحة عندما تزيد كمية الحمض أو لمعدم وجود حماية كافية في جشاء المعدة.

الأكثر من تناول المسكنات ومضادات الالتهاب غير الستيرويدية.

إذا كان لديك قرحة في الماضي وتحتاج أن تتناول مضادات الالتهاب غير الالستيرويدية فمن الممكن أن يوصف الطبيب لك بييزول لحماية المعدة.

تسبب بكتيريا هليكوباكتر بايلوري بالقرح وتعين في الغشاء المبطن للمعدة. من الممكن أن يصف لك الطبيب مضاد حيوي لعلاج العدوى.

ما هي حالات ارتجاع عصارة المعدة في المرئ ؟

هو ارتجاع حمض المعدة إلى المرئ . لا يحدث المرئ على جشاء مبطن لذلك يصب إليه ، التهاب وحموضة

مما قد تفضل لو لم تضر بزوال الأعراض ؟

استشر الطبيب الذي يصف لك بييزول كيف يكون قادر على مراجعة حالتك.

كيف يمكن لي أن أساعد نفسي؟

إذا كان لديك حالات ارتجاع عصارة المعدة في المرئ ، قرحة وعسر الهضم

مع تناولك بييزول ، قد يساعدك الاتي ،

- لا تأكل قبل الذهاب إلى الفراش أيضاً ، حاول رفع مقدمة السرير الخاص بك ٢٠ سم.
- تفقد الوزن إذا لزم الأمر وعدم ارتداء ملابس ضيقة.
- التوقف عن التدخين.

تناول كميات أقل من الدهون والمزيد من البروتين.

- لا تتناول الكافيين والكحول والشاي والمنتجات الأكلت الحارة

٢- قبل أن تتناول بييزول

لا تأخذ بييزول إذا

كنت مصابا بالحساسية تجاه أوميبرازول أو أي من مكونات الدواء (انظر الجزء رقم ٦)

- كان لديك أي مشاكل في الكبد، وذلك لأن الطبيب قد يظل من القرحة

تناول أوية أخرى

يرجى استشارة الطبيب أو الصيدلي إذا كنت تناول أو تناولت مؤخرا، أي أوية أخرى. وهذا يشمل الأدوية التي يمكنك تناولها دون وصفة طبية، هذا لأن بييزول كبسولات يمكن أن يؤثر على طريقة عمل بعض الأدوية وبعض الأدوية يمكن أن يكون لها تأثير على بييزول.

- لا تأخذ بييزول إذا كنت تتناول الأدوية التالية :

• أثارناضوخوالستاميد في علاج فيروس نقص المناعة المكتسب

• إيفيرالطبيب أو الصيدلي إذا كنت تأخذ أي من الأدوية التالية ،

• الكيتوكونازول أو الأيتراكونازول، فوريكونازول (يستخدم لعلاج عدوى الفطريات)

• الديكلوبولام (التي تستخدم لعلاج الصدق ، الاسترخاء من العضلات أو الصداع)

• هيتوثيون (المستخدمة في الصدوع)

• الأدوية التي تستخدم لسبولة الدم ، مثل الوارفارين أو غيرها من مثبثات فيتامين ك.

-ديجوكسين (التي تستخدم لحالات القلب)

-تاكروليموس (تستخدم في عمليات زرع الأعضاء)

الحمى والرشاشة الطبيعية

قبل تناول بييزول كبسولات ، أخبر طبيبك إذا كنت حاملا ، أو تخططي لحملوت حمل أو رضاعة الطبيعية وسوف يقرر طبيبك ما إذا كان بإمكانك أن تتناولي بييزول خلال هذا الوقت ام لا.

التجادة واستخدام الآلات

لا يؤثر بييزول عليك أثناء القيادة أو تشغيل الآلات والأدوات.

كسور العظام،

أشارت العديد من الدراسات أن مثبثات حموضة البروتين قد يترافق مع زيادة خطر هشاشة عظام الورك، المصمم أو العمود الفقري، يزيد خطر الكسر في المرضى الذين يستعملون جرعات عالية على هيئة جرعات يومية متتدة والاستعمال على المدى الطويل (سنة أو أكثر) يجب أن يستعمل المرضى أقل جرعة وأدنى مدة للعلاج المناسبة للمالة التي يتم علاجها، ينبغي أن يتم إرشاد المرضى المعرضين لخطر كسور العظام وفقا لإرشادات العلاج المثبتة.

انخفاض نسبة المنغنسيوم في الدم ،

مثبثات مضخة البروتون(PPI) التي يصفها الطبيب قد تؤدي الى انخفاض نسبة المنغنسيوم في الدم في حالة استخدامها لفترات طويلة (عادة أكثر من سنة) . استخدام مكملات المنغنسيوم فقط لم يؤدي إلى ارتفاع نسبة المنغنسيوم في الدم ، وتطلب الأمر إلى إيقاف استخدام مثبثات مضخة البروتون. انخفاض نسبة المنغنسيوم في الدم قد يؤدي إلى أضرار خطيرة وتشمل تشنج العضلات (مرض الكزاز)، اضطراب ضربات القلب ، وتشنجات (توتيت) ، ولكن لا تحدث هذه الأعراض دائما للمرضى.

يحتاج علاج انخفاض نسبة المنغنسيوم في الدم إلى استخدام مكملات المنغنسيوم . في حالة حدوث انخفاض نسبة المنغنسيوم في الدم في المرضى الذين يستخدمون مثبثات مضخة البروتون ، قد يتطلب الأمر إيقاف استخدامها.

معلومات مامة حول بعض مكونات بييزول

يحتوي بييزول على اللاكتوز ، وهو نوع من السكر.

إذا عرفت من قبل طبيبك أن لديك عدم القدرة على تحمل بعض أنواع السكريات ، عليك التحدث مع طبيبك قبل تناول بييزول.

٣- كيفية تناول بييزول؟

يجب عليك أن تتناول بييزول كما وصفه لك الطبيب تماما ويجب عليك

استشارة الطبيب أو الصيدلي إذا كنت غير متأكد من كيفية تناول بييزول.

• يمكنك أن تأخذ الكبسولات الخاصة بك، في أي وقت من اليوم.

• يمكنك أن تتناول الكبسولات مع الطعام أو على معدة فارغة.

• يجب عليك ابتلاع الكبسولة كاملة مع شربة ماء ، لا تقسم أو تحشق الكبسولات لأن هذه الكبسولات تحتوي على جزيئات مغلفة لحمايةاها من التأثير بعض المعده ضمن أهم الأشد الهيبات.

ماذا تفعل إذا كانت لديك مشكلة في ابتلاع الكبسولات

إذا كنت أنت أو طفلك تجد صعوبة في ابتلاع الكبسولات، يمكنك القيام بطريقة واحدة من الطرق التالية ،

• افتح الكبسولات واتبع التعليمات مع نصف كوب من الماء.

• أو يمكنك مزج الحبوبات مع ١ ملعقة صغيرة من الماء

• خذ أقل من الخليط جيدا إلى واحدة إلى كمية صغيرة من عصير الفواكه الحمضية (مثل التفاح ، البرتقال أو الليمون) أو الزبادي، ثم اشرب المزيج على الفور أو في غضون ٢٠ دقيقة، قلب الخليط جيدا قبل التذوق

ما هي القرحة التي يجب ان تتناولها؟

يستغرق الطبيب عين هذه الكبسولات التي يجب ان تتناولها ومدة العلاج فهذا يتوقف على حالتك ، السن ، ومدى صحة كبدك.

• الجرعات المعتادة ٤٠لأيام ،

لعلاج الحموضة ومرضى ارتجاع عصارة المعدة في المرئ ، وقرح المعدة والتهان عشر

الكبار ،

• الجرعة المعتادة هي ٢٠ مليجرام مرة واحدة يوميا لمدة ٤ أسابيع قد يوصفك الطبيب

بالتناوب في تناول الكبسولات أو زيادة الجرعة وهذا سيتوقف على استجاباتك للعلاج.

تخفيف عسر الهضم التي يسبب ألم بالمعدة وعدم الراحة (عسر هضم)

• الجرعة المعتادة هي ٢٠ مليجرام مرة واحدة يوميا لمدة ٤ إلى ٤ أسابيع .

• إذا وجدت أن هناك عدم تحسن في الأمراض الخاصة بك، عليك العودة إلى الطبيب.

لعلاج القرحة التي تسببها عدوى هيليكوباكتر بايلوري،

• الجرعة المعتادة هي ٤٠ مليجرام مرة واحدة في اليوم أو ٢٠ مليجرام مرتين يوميا لمدة ١ أو ٢ أسابيع.

• سوف يوزعك الطبيب بضرورة تناول مضاد حيوي واحد أو أكثر من المضادات الحيوية التالية (أموكسيسيلين ، كلاريثروميسين ، مترونيدازول (أو فموتازول)

• اتبع التعليمات لتناول الدواء الخاص بك بعناية شديدة ، وإذا كنت غير متأكد من أي شيء ، عليك أن استشير طبيبك.

لعلاج قرحة المعدة أو الأمعاء ،

• الجرعة المعتادة هي ٢٠ مليجرام مرة واحدة يوميا لمدة ٤ إلى ٤ أسابيع.

• ويمكن زيادة الجرعة بناء استجابة الجسم للدواء.

للوقاية وعلاج القرحة التي تسببها مضادات الالتهاب غير الستيرويدية

• إذا كنت تعاني من القرحة في الماضي عن ضرورة الحفاظ على تناول مضادات الالتهاب غير الالستيرويدية ، فيجب أن تكون الجرعة هي مليجرام مرة واحدة اليوم.

لعلاج زيادة إفراز حمض المعدة الناتج عن اعتلال وظيفة البنكرياس

(متلازمة زولينجر إليسون) ،

• أبدأ الجرعة المعتادة ٦٠ مليجرام مرة واحدة اليوم.

• إذا كانت الجرعة أكثر من ٨٠ مليجرام يوميا ، عليك أن تأخذ نصف الجرعة في الصباح ونصف الآخر في المساء.

قبل العمليات الجراحية (التي تستخدم تخدير عام)

• الجرعة المعتادة هي ٤٠ مليجرام في المساء قبل العملية ، ثم ٤٠ مليجرام أخرى ٢ إلى ٦ ساعات قبل العملية.

إذا كنت تتناول كبسولات بييزول أكثر مما يجب

إذا كنت تتناول كبسولات بييزول أكثر من التي وصفها الطبيب لك ، عليك باستشارة الطبيب أو الصيدلي فورا.

إذا فسيت أن تتناول الجرعة الخاصة بك

• إذا نسبت أن تتناول الجرعة الخاصة بك ، عليك تناولها بمجرد أن تتذكرها. ومع ذلك ، إذا جاء وقت الجرعة التالية، عليك تجنب تناول الجرعة الفائتة

• لا تأخذ جرعة مضاعفة (جرعتين في نفس الوقت) لتعويض نسيان جرعة

٤. الآثار الجانبية المحتملة

مثل جميع الأدوية ، من الممكن أن يسبب بييزول آثار جانبية ، لا تحدث هذه الأعراض لجميع الناس.

عادة ما تكون الآثار الجانبية خفيفة وتختفي عند التوقف من تناول هذا الدواء.

إذا لاحظت أي من الآثار الجانبية الخطيرة التالية ، توقف من تناول بييزول ، واستشر الطبيب على الفور

• تورم الشفاه واللسان والحلق وصحى (قرح الحساسية)

• احمرار الجلد مع ظهور بثور أو تشنجات. وقد تكون هناك أيضا قرحة، شديدة، وازرق في الشفتين واليدين والقدم والأيض والأعضاء التناسلية.

ومن الممكن أن تكون متلازمة ستيفن جونسون أو اعتلال البشرة.

هذه الآثار نادرة الحدوث (تأثر على أقل من ١ من ١٠٠٠ شخص).

الآثار الجانبية الأخرى تشمل ما يلي:

• آلام جانبية شائعة (تأثر في أقل من ١ من كل ١٠ أشخاص)

• الصداع.

• تأثيرات على معدتك أو الأمعاء، آلام في المعدة ، إمساك ، إسهال ، و انتفاخ

• الشعور بالثقل أو حدوث قئ