بيستول ٢,٥، ٥ ، ١٠مجم أقراص مغلفة

بيسوبرولول فيوماريت

يرجى قراءة هذه النشرة بعناية قبل بدء العلاج:

- إذا كان لديك أى استفسارات أخرى، أسأل الطبيب أو الصيدلى.
- هذا الدواء تم وصفه لك، لا تقوم بإعطائه للآخرين، لأن ذلك قد يضرهم حتى و إن تشابهت أعراضهم معك.
- إذا زادت حدة أى من الأعراض الجانبية، أو إذا لاحظت أى أعراض جانبية ليست موجودة فى النشرة، برجاء إخبار الطبيب و الصيدلى.

فى هذه النشرة:

١- ما هو بيستول و ما هى استخداماته
٢- قبل استخدام بيستول أقراص
٣- كيفية استخدام بيستول أقراص
٤- الآثار الجانبية المحتملة
٥- ظروف التخزين
٦- معلومات إضافية

١- ما هو بيستول أقراص و ما هى استخداماته :-

المادة الفعالة فى هذا الدواء هى بيسوبرولول فيوماريت، تنتمى أقراص بيستول لمجموعة من الأدوية تعرف بأسم حاصرات بيتا، حاصرات بيتا تحمى القلب ضد النشاط الزائد.

بيسوبرولول ٢,٥ ، ٥ ، ١٠ مجم أقراص يستخدم مع مجموعة من الأدوية الأخرى التى تستخدم لعلاج قصور عضلة القلب المستقر.

قصور القلب (فشل القلب) إخفاق القلب يحدث عندما تكون عضلة القلب ضعيفة جداً لضخ الدم خلال الدورة الدموية بشكل كاف، ينتج من هذا إنقطاع النفس و التورم، بيسوبرولول يبطىء سرعة ضربات القلب و يجعل القلب أكثر فاعلية فى ضخ الدم خلال الجسم.

بيسوبرولول ٥ مجم ، ١٠ مجم أقراص يستخدمون أيضاً لعلاج ضغط الدم المرتفع و الذبحة الصدرية (ألم فى الصدر نتيجة إنسداد الشرايين التى تمد عضلة القلب).

٢- قبل استخدام بيستول أقراص:

لا تأخذ بيستول أقراص إذا:-

- كنت مصاب بحساسية لمادة بيسوبرولول فيوماريت أو أى من المكونات الأخرى لبيستول أقراص.
- كنت تعانى من أعراض شديدة لأمراض الأزمة الربوية الحادة، أو مرض الرئة الانسدادى المزمن.
- كنت مصاب بمشاكل شديدة فى الدورة الدموية فى الأطراف (مرض رينود)، و الذى يسبب تنميل أو شحوب أو زرقان الأصابع، و أصابع القدمين.
- كنت مصاب بورم نادر غير معالج فى الغدة الكظرية (ورم القواتم).
- كنت مصاب بإخفاق القلب الحاد و الذى يتدهور فجأة، أو يحتاج الأمر عناية بالمستشفى.
- كنت تعانى فى بطء معدل ضربات القلب.
- كنت تعانى من ضغط دم منخفض جداً.
- كنت تعانى من حالة الحماض الأيض.
- كنت تعانى من بطء أو اضطراب فى معدل ضربات القلب (أقل من ٦٠ ضربة فى الدقيقة)، أسأل الطبيب إذا كنت غير متأكد.
- يجب مراعاة الحذر عند استخدام بيستول أقراص، و إخبار الطبيب قبل بدء الاستخدام إذا كنت:-

مصاب بالسكر قد تقوم بعض حاصرات بيتا بإخفاء أعراض انخفاض نسبة السكر فى الدم.
صائم عن الأطعمة الصلبة.
تتلقى علاج للحساسية: بعض حاصرات بيتا قد تزيد الحساسية أو تجعلها أكثر صعوبة للعلاج.
مصاب بأى أمراض فى القلب.
مصاب بأى أمراض فى الكبد أو الكلى.
مصاب بأى مشاكل فى الدورة الدموية فى الأطراف.
ستخضع لتخدير عـام أثناء عملية، أخبر طبيبك أنك تستخدم بيستول.
كنت تأخذ فيراباميل أو ديلتيازيم وهى أدوية تستخدم لعلاج مشاكل القلب لا يفضل استخدامهم معاً.
مصاب أو أصبت سابقاً بمرض الصدفية (طفح جلدى متكرر).
مصاب بورم نادر غير معالج فى الغدة الكظرية (ورم القواتم) ، سوف يلزم ذلك أن يقوم الطبيب بعلاج هذا الورم قبل وصف بيسوبرولول لك.
تعانى من مشاكل فى الغدة الدرقية، هذا الدواء قد يخفى أعراض فرط النشاط فى الغدة الدرقية.

أستخدام الأدوية الأخرى: قم بإخبار الطبيب إذا كنت تأخذ أى من الأدوية الآتية و التى قد تتفاعل مع هذا الدواء.

- الأدوية التى تستخدم للسيطرة على ضغط الدم، أو الأدوية التى تستخدم لعلاج مشاكل القلب (مثال: أميودارون، أملوديبين، كلونيدين، ديجيتاليس، جليكوسايد، ديلتيازيم، ديسوبيرمايد، فيلوديبين، فليكينايد، ليدوكين، ميثلدوبا، موكسونيدين، فينيتوين، بروبافينون، كينيدين، ريلمينيدين، فيراباميل).
- الأدوية التى تعالج الاكتئاب (مثال: اميبرامين، أميتريبتايلين، موكلوبيمايد).
- الأدوية التى تستخدم لعلاج الأمراض العقلية (مثال: مجموعة رفينوثيازين و منها ليفوميبرومازين).
- الأدوية التى تستخدم للتخدير أثناء العمليات.
- الأدوية التى تستخدم لعلاج الصرع (مثال: مجموعة الباربيتورات و منها الفينوباربيتال).
- بعض مسكنات الألم (مثال: حمض الاسيتيل ساليسيليك، ديكلوفيناك، أندوميثازين، ايبوبروفين، نابروكسين).
- الأدوية التى تعالج الربو، أو الأدوية التى تعالج الأنف المسدودة.
- الأدوية التى تستخدم لعلاج بعض إصابات العين مثل المياة الزرقاء (الجلوكوما) (زيادة الضغط فى العين) أو الأدوية التى تستخدم لتوسيع حدقة العين.
- بعض الأدوية التى استخدم لعلاج الصدمة السريرية (مثال: الادرينالين، دوبيوتامين، نورادرينالين)
- ميفلوكين و الذى يستخدم لعلاج الملاريا.
- كل هذه الأدوية بالاضافة إلى بيستول قد تؤثر على ضغط الدم أو وظيفة القلب.
- ريفامبيسين يستخدم لعلاج العدوى.
- الأدوية التى تستخدم لعلاج الصداع الشديد أو النصفى (مشتقات الأرجوتامين).
- برجاء اخبار الطبيب أو الصيدلى إذا كنت تستخدم أو استخدمت مؤخراً أى أدوية أخرى، بما فى ذلك الأدوية التى تصرف بدون روشتة.

الحمل و الرضاعة :

توجد خطورة أن يسبب بيستول أقراص ضرر للجنين إذا استخدم أثناء الحمل، إذا كنت حامل أو تخططين لحدوث حمل ينبغى إخبار الطبيب، سوف يقوم الطبيب بتحديد إمكانية استخدامك لبيستول أقراص أثناء الحمل، لا يعرف ما إذا كان بيسوبرولول فيوماريت يفرز فى لبن الثدى، لذا لا ينصح بالرضاعة أثناء العلاج بيسوبرولول أقراص.

القيادة و استخدام الماكينات:

قد تتأثر القدرة على القيادة و تشغيل الماكينات، بناءاً على قدرتك على تحمل هذا الدواء، كن أكثر حذراً خاصة عند بدء العلاج، أو زيادة الجرعة أو عند تغيير الدواء.

كيفية استخدام بيستول أقراص:

اتبع دائماً الجرعة التى يصفها لك الطبيب، يجب مراجعة الطبيب عند عدم التأكد، استخدام بيسوبرولول أقراص يتطلب متابعة طبية دورية، خاصة عند بدء العلاج و عند زيادة الجرعة يجب استخدام بيستول أقراص فى الصباح مع أو بدون طعام.

يجب ابتلاع الأقراص كاملة مع بعض الماء، و لا تقوم بمضغ الأقراص، العلاج ببيستول عادة يكون لمدة طويلة.

البالغين:

ألم فى الصدر و إرتفاع ضغط الدم:

سيقوم الطبيب ببدء العلاج بأقل جرعة ممكنة (٥ مجم)، سيقوم الطبيب بمتابعتك عن قرب عند بدء العلاج، بعد ذلك سيقوم الطبيب بزيادة الجرعة للوصول إلى أفضل جرعة مناسبة لك.

الجرعة القصوى هى ٢٠ مجم مرة واحدة يومياً.

المرضى المصابون بمرض فى الكلى:

لا يجب تجاوز الجرعة أكثر من ١٠ مجم من بيستول مرة واحدة يومياً فى المرضى المصابون بمرض فى الكلى، برجاء استشارة الطبيب قبل البدء باستخدام الدواء.

المرضى المصابون بمرض فى الكبد:

لا يجب تجاوز الجرعة أكثر من ١٠ مجم من بيستول مرة واحدة يومياً فى المرضى المصابون بمرض فى الكبد، برجاء استشارة الطبيب قبل البدء باستخدام الدواء.

قصور القلب (فشل القلب):

قبل البدء باستخدام بيستول أقراص، ينبغى أن تكون بالفعل تستخدم أدوية لعلاج فشل القلب و من ذلك أى من مثبطات محول انزيم الانجيوتنسين، مدرات البول، و كإختيار إضافى جليكوسيدات مقوية القلب.

العلاج ببيستول أقراص ينبغى أن يبدأ بجرعة صغيرة و تزيد تدريجياً، سيقوم الطبيب بتحديد كيفية زيادة الجرعة بالطرق الأتية:-

½ قرص بيستول ٢,٥ مجم (١,٢٥مجم بيسوبرولول فيوماريت) مرة واحدة يومياً لمدة أسبوع
١ قرص بيستول ٢,٥ مجم (٢,٥ مجم بيسوبرولول فيوماريت مرة)واحدة يومياً لمدة أسبوع
١½ قرص بيستول ٢,٥ مجم (٣,٧٥مجم بيسوبرولول فيوماريت) مرة واحدة يومياً لمدة أسبوع
١ قرص بيستول ٥ مجم (٥ مجم بيسوبرولول فيوماريت)مرة واحدة يومياً لمدة ٤ أسابيع
١½ قرص بيستول ٥ مجم (٧,٥مجم بيسوبرولول فيوماريت) مرة واحدة يومياً لمدة ٤ أسابيع
١ قرص بيستول ١٠ مجم (١٠مجم بيسوبرولول فيوماريت) مرة واحدة يومياً جرعة مستمرة

الجرعة القصوى اليومية من بيسوبرولول فيوماريت هى ١٠ مجم إعتماداً على مدى تحملك للدواء، قد يقوم الطبيب بمد الفترة الزمنية بين زيادة الجرعات، إذا تدهورت حالتك، أو عند عدم تحملك الدواء، قد يكون من الضرورى تخفيض الجرعة مرة أخرى أو وقف العلاج ، لبعض المرضى قد تكون الجرعة المستمرة أقل من ١٠ مجم كافية، سيقوم الطبيب بإخبارك عن كيفية التصرف إذا أصبح من الضرورى وقف العلاج كلياً، سوف يقوم الطبيب بإخبارك بخفض الجرعة تدريجياً، و إلا قد تزداد حالتك سوءاً.

الأطفال:

لا ينصح باستخدام بيستول أقراص للأطفال

مرضى كبار السن:

بشكل عام لا يلزم تعديل الجرعة فى كبار السن، من المفضل البدء بأقل جرعات ممكنة.

الجرعة الزائدة:

إذا تناولت جرعة كبيرة من الدواء، أو فى حالة ابتلاع طفل الدواء عن طريق الخطأ، الجأ إلى الطبيب أو المستشفى لتحديد الخطورة و التصرف المطلوب، احتفظ بهذه النشرة و بالأقراص عند الذهاب .

قد تشعر ببطء فى ضربات القلب، صعوبة بالغة فى التنفس، دوار، رعشة (نتيجة انخفاض نسبة السكر فى الدم).

فى حالة نسيان تناول بيستول أقراص:

فى حالة نسيان جرعة، قم بتناولها فور تذكرها إلا إذا حان موعد الجرعة الثانية، فى هذه الحالة قم بتناول الجرعة الثانية فقط، لا تقوم بأخذ جرعتين لتعويض الجرعة الفائتة.

إذا توقفت عن استخدام بيستول أقراص:

لا تقوم بإيقاف العلاج فجأة أو تغير الجرعة الموصوفة لك دون الرجوع إلى الطبيب أولاً، إذا احتجت إلى إيقاف الجرعة، يجب أن يتم هذا تدريجياً لتفادى الآثار الجانبية.

إذا كان لديك أى استفسارات أخرى عن استخدام الدواء، اسأل الطبيب أو الصيدلى.

٣- الآثار الجانبية :

مثل جميع الأدوية فإن بيستول أقراص قد يسبب بعض الأثار الجانبية، و التى قد لا تحدث فى جميع المرضى.

الأثار الجانبية الآتية مهمة، و تتطلب تصرف فورى فى حالة حدوثهم، يجب أن توقف استخدام بيستول أقراص و تراجع الطبيب فوراً فى حالة حدوث الأعراض الآتية:-

الأثار الجانبية الشائعة:- (تحدث فى أقل من مريض واحد فى عشرة مرضى)

تدهور فشل القلب، مما يسبب زيادة فى انقطاع النفس و/أو احتباس السوائل فى الجسم.

أثار جانبية لا يعرف نسبة حدوثها:-

تدهور أعراض انسداد الوعاء الدموى الرئيسى إلى الأرجل، خاصة فى بداية العلاج.

الأثار الجانبية الآتية تم تقريرها:-

أثار جانبية شائعة جداً:- (تحدث فى أكثر من مريض واحد فى عشرة مرضى)

بطىء ضربات القلب

الأثار الجانبية الشائعة: (تحدث فى أقل من مريض واحد فى عشرة مرضى).

برود فى الأيدى و الأرجل، تنميل فى الأيدى و الأرجل، إنخفاض ضغط الدم، غثيان، قىء، اسهال، امساك، تعب، دوار، صداع.

أثار جانبية غير شائعة:- (تحدث فى أقل من مريض واحد فى مائة مريض)

تدهور فى حالة عدم انتظام ضربات القلب، اضطرابات النوم، اكتئاب، مشاكل فى التنفس فى مرضى الربو الشعبى أو مرضى الرئة المزمن، ضعف العضلات، تشنج العضلات.

أثار جانبية نادرة: (تحدث فى أقل من مريض واحد فى ألف مريض)

تغيرات فى نتائج اختبارات الدم، انخفاض فى تدفق الدموع (و الذى قد يسبب مشكلة عند المرضى الذين يرتدون عدسات لاصقة)، مشاكل فى السمع، انسداد أو ارتشاح الأنف، التهاب الكبد مما يسبب ألم فى البطن، فقدان الشهية و فى بعض الأوقات قد يسبب الصفراء مع إصفرار بياض العين، الجلد، و بول داكن، تفاعلات حساسية مثل الحكة، إحمرار و طفح جلدى، ضعف القدرة الجنسية، كوابيس، هلاوس، إغماء.

اثار جانبية نادرة جداً: (تحدث فى أقل من مريض واحد فى عشرة آلاف مريض):-

التهاب الملتحمة، تفاقم الحالات الجلدية مثل الصدفية، أو ظهور طفح، جلدى جاف قشرى مماثل، سقوط الشعر.

تنبيه: إذا كان المريض يأخذ أدوية لعلاج ضغط الدم المرتفع أو الذبحة الصدرية فإن الأعراض مثل الأرهاق، الدوار، الصداع، تحدث خاصة فى بدء العلاج أو عند تغيير الجرعات، هذه الأعراض تكون ضعيفة و عرضية تختفى بعد أسبوع أو أسبوعين.

إذا زادت حدة الآثار الجانبية، أو إذا لاحظت حدوث بعض الأثار الجانبية غير متضمنه فى النشرة، أبلغ الطبيب أو الصيدلى.

٤- ظروف التخزين:

يحفظ فى درجة حرارة لا تتجاوز ٣٠ درجة مئوية فى مكان جاف.

٥- معلومات إضافية :

يحتوى بيستول أقراص على:-

المادة الفعالة:

بيسوبرولول: ٢,٥، ٥ أو ١٠ مجم

المواد غير فعالة:

نشاء، سيليكون، كالسيوم، فوسفات الهيدروجين، ماغنسيوم ستياريت، ميكروكريستالين سيليولوز، هيدروكسى، بروبيل ميثيل سيليولوز، تلك، تيتانيوم ديوكسيد، بولى ايثيلين جليكول، أوكسيد الحديد.

العبوة:

بيستول ٢,٥ مجم، ٥ مجم أو ١٠ مجم أقراص:

علبة من الكرتون تحتوى على ٢ شريط بكل شريط ١٠ أقراص مغلفة ومعها نشرة.

حكمه
الدواء الثقة

إنتاج شركة حكمه فارما ش.م.م مدينة السادس من أكتوبر - مصر

تمت المراجعة بتاريخ ٢٠١٢/١/١٥