

## التركيب:

كل قرص يحتوي على ٠.١ مجم فلودوروكورتيزون أسيتات.

## المواد الغير فعالة

مايز ستارش - لاکتوز - مونيهدرات - صوديوم ستارش جليكولات - ماغنسيوم اسيتات - تلك نقي - كالسيوم فوسفات ثلاثي القاعدة - لون احمر ف و س رقم ٤٠

• كورتيلون® ٠.١ مجم أقراص إستيرويد يوصف لعلاج مجموعة من الأمراض وتشمل الأمراض الخطيرة.

• يجب تناولها بانتظام للحصول على أقصى فائدة.

• يجب عدم إيقاف الدواء بدون الرجوع إلى طبيبك حيث يجب إقلال الجرعة بالتدريج.

• قد يسبب كورتيلون® ٠.١ مجم بعض الأعراض الجانبية مثل تغير المزاج، أعراض باعثة ، عند حدوث أي من هذه الأعراض استمر في تناول الدواء ويمكنك الرجوع إلى طبيبك في الحال.

• بعض الأعراض الجانبية قد تحدث بعد شهر أو أسابيع وهي عبارة عن ضعف في الذراعين والأرجل ، والوجه المستدير.

• تجنب الإختلاط بالمرضى الصابين بالجديري المائي أو شينجلز إذا كنت لم تصاب به من قبل .

• نذكر هذا الدواء للإستعمال الشخصي فقط ولا يستعمل إلا عن طريق وصف الطبيب.

## ما هو كورتيلون® أقراص؟

يعتبر كورتيلون® من مجموعة الإستيرويد ( كورتيكوستيرويد). وهذه المجموعة يتم تخليقها طبيعياً في الجسم ، وتساعد الجسم على الإحتفاظ بالصحة والعافية.

• وكذلك إمداد الجسم بالمزيد من الكورتيكوستيرويد (مثل كورتيلون® أقراص)، يعتبر طريقه مؤثرة / فعالة لعلاج الأمراض مثل الإنتهايات بالجسم.

• يقلل كورتيلون® من الإنتهايات التي قد تؤثر على الجسم ويجب تناول الدواء بانتظام للحصول على أقصى إستادة.

• تحتوي أقراص كورتيلون® على ٠.١ مجم فلودوروكورتيزون أسيتات.

المورد الغير فعالة هي : مايز ستارش - لاکتوز - مونيهدرات - صوديوم ستارش جليكولات - ماغنسيوم اسيتات - تلك نقي - كالسيوم فوسفات ثلاثي القاعدة - لون احمر ف.د وس رقم ٤٠

## ما هو إستعمال كورتيلون® أقراص؟

يستعمل كورتيلون® أقراص لتعويض هرمون يفرز طبيعياً عن طريق الغدة فوق الكلوية . يسبب نقص هذا الهرمون مرض أديسون . كما يستعمل لعلاج أعراض فقدان الملح من الجسم (متلازمة الكظرية التأسلية) الذي يعتبر من مظاهر عدم توازن الهرمونات بالجسم.

## قبل تناول كورتيلون®

• يجب عدم تناول كورتيلون® إذا كان لديك حساسية لأدوية مشابهة له أو أي من مكوناتها.

• إذا كان لديك حساسية من بعض السكريات ، إخبار طبيبك قبل تناول هذا الدواء.

• يجب عدم تناول الدواء إذا كانت لديك عدوى إلا إذا وصف لك الطبيب علاج لهذه العدوى .

• يجب عدم تناول الدواء لعلاج أي أمراض أخرى غير مكتوبة في هذه النشرة . سوف يقوم الطبيب بإرسالك لعمل تحاليل طبية للمتابعة كل فترة زمنية وتابع تناول الأملاح بانتظام لتجنب تعرضك لزيادة ضغط الدم أو إحتباس السوائل بالجسم وزيادة الوزن.

## إسأل طبيبك قبل تناول كورتيلون® إذا كان لديك:

• إذا كنت مصاباً بمرض الدرن ، الإنتهايات القبولين ، القرص ، الجلطات ، السرطان ، هشاشة العظام ، ضغط الدم المرتفع ، هبوط عضلة القلب ، أمراض عقلية ، صرع ، وهن العضلات ، المياه الزرقاء بالعين ( زيادة ضغط العين).

• يجب أن يقوم الطبيب بفحصك في البداية لمعرفة:

• إذا كان لديك إكتئاب شديد، الهوس الإكتئابي، إذا حدث مع أدوية الإستيرويد المشابهة للكورتيلون®.

• إذا كان أي من أفراد عائلتك كانت لديه هذه الأمراض.

• إذا كانت لديك أي من هذه الأعراض يمكنك الرجوع إلى طبيبك قبل تناول كورتيلون® أقراص.

• إذا تم عمل اختبار إلتحساس العدوى بهذا الأمراض:

• هل يجب أن تتناول الطعام؟

• إذا كنت تتناول هذه الأدوية ( أو توقفت حديثاً عن تناول هذا الدواء) يجب إستشارة طبيبك قبل تناول أي طعام.

• ماذا تعقل إذا كنت حاملاً أو تخطئين أنك حاملاً أو تخططين للحمل؟ أو توطين بإرضاع طفلك رضاعة طبيعية؟

• يجب أن تتسأل طبيبك قبل تناول كورتيلون® أقراص.

• ماذا إذا كانت لديك مشاكل بالكليتين ، الكبد أو الكلى؟

• يجب أن تراجع طبيبك حيث قد تم تعديل جرعة كورتيلون® هل يمكن تناول أي أدوية أخرى ؟

• تزيد أدوية الكورتيكوستيرويدات من احتمالية النزيف من الأمعاء التي تحدث مع الأسبرين ، إيبروفين أو مضادات الإلتهاب الغير إستيرويدية.

• إذا كان لديك نقص في صفائح الدم (إحتمالية النزف) سوف يكون طبيبك حذر عند إعطائك كورتيلون® أقراص إذا كنت تتناول إيبروفين أو مضاد الإلتهايات الغير إستيرويدية.

• يجب أن تخبر طبيبك عن بقية الأدوية الأخرى التي تتناولها التي بروشنة أو بدون روشنة .

• بعض الأدوية التي تستخدم التي تستعمل لعلاج الصرع ، الدرن الرئوي ، سرطان الثدي قد تقلل من تأثير كورتيلون®.

• قد يؤثر كورتيلون® على نتائج الأدوية التي تستعمل لعلاج السكر ، ضغط الدم المرتفع ، سهولة الدم.

• إخبار طبيبك إذا كنت تتناولين أدوية منع الحمل، هرمون النمو، أدوية الغدة، سيكلوسبورين ، أو مضادات الفطريات أو كنت تم تطعيمك حديثاً أو سوف يتم تخديرك لعمل جراحة.

• هل يمكنك قيادة السيارات؟

• لا يؤثر كورتيلون® على قيادة السيارات ولكن قد تؤثر على مدى البصر.

• إخبار طبيبك إذا كان لديك إى آلام بالعين أو مشاكل بالرؤية .

• لا يوجد إى تفاعلات جانبية مع الكحوليات .

• ماذا لو كنت مريضاً بالسكر؟

• قد يحتاج طبيبك لتعديل جرعة الأنسولين.

• يجب أن تظهر الروشنة التي تحتوي على كورتيلون® أقراص، لطبيبك أو الممرضة قبل القيام بعملية جراحة أو الطوارئ أو قبل تناول أدوية جديدة.

• لطبيب الأسنان قبل القيام بأى عملية بالأستان.

• للتصدي قبل صرف أي أدوية أخرى .

• لطبيب العين قبل القيام بإختبارات العين .

• كيف يتم تناول أقراص كورتيلون® ؟

• يجب تناول الأقراص بكمية كافية من الماء.

• البالغين وكبار السن : الجرعة اليومية من ٠.٥ مجم إلى ٠.٢ مجم تأخذ مرة واحدة في اليوم في الصباح . عند تحسن الأعراض سوف يقوم الطبيب بتقليل الجرعة بالتدريج لأقل جرعة مناسبة لعلاج الأعراض .

• المرضى الذين يستمرون على العلاج لمدة طويلة قد يحتاجون لإضافة أدوية أخرى من الإستيرويد.

• الأطفال: سوف يتم ضبط الجرعة حسب الحجم والوزن ولكن سوف تظل على أقل جرعة مناسبة.

• هل يمكن تناول كورتيلون® قبل أو بعد الطعام؟

• من الأفضل تناول كورتيلون® أقراص أثناء أو بعد الطعام .

• ما هي مدة العلاج بأقراص كورتيلون® ؟

• تناول الدواء حسب المدة الموصوفة من الطبيب.

• يجب عدم إيقاف الدواء فجأة واستمر في تناول الدواء طالما كنت مريضاً.

• قد يحدث بعض الأعراض النفسية لبعض المرضى ( أنظر الأعراض الجانبية للدواء)

- قد تكون خطيرة

- غالباً ما تبدأ بعد أيام أو أسابيع من بداية العلاج.

- هذه الأعراض قد تختفي إذا قام الطبيب بتقليل الدواء أو إيقافه حسب رآية .

- وقد تحتاج بعض هذه الأمراض لعلاج المناسب .

- تظهر هذه الأعراض عند الجرعات العالية

- إذهب إلى طبيبك إذا ظهرت هذه الأعراض العقلية ( أي من المرضى الذين يتناولونها)

- وهذا هام إذا كنت تعاني من الإكتئاب أو تفكر في الإنتحار.

- في بعض الحالات قد تظهر بعض المشاكل العقلية عند تقليل الجرعة أو إيقافها .

• ماذا يحدث عند تناول كمية من الدواء أو قام طفل بتناول بعض الأقراص ؟

• يجب الذهاب إلى أقرب مستشفى لتقسم الطوارئ والأستقبال وأخبار طبيبك في الحال . ويجب أخذ بقية العبوة معك أو أي بقايا للدواء .

• إذا نسيت أخذ جرعة لا تأخذ جرعة مضاعفة لتعويض الفائتة وخذها إذا تذكرتها.

• الأعراض الجانبية:

• هل هناك أعراض جانبية للكورتيلون® ؟

• قد تسبب كل الأدوية أعراض جانبية بعض من هذه الأعراض الجانبية تحدث مع العلاج بالستيرويد كالآتي ، ويجب أن تخبر طبيبك إذا كنت تعاني من آلام قرحة المعدة أو آلام حادة بالبعين ، آلام بالوجه ، قرح جلدي غير متوقع ، زيادة الشهية للطعام ، زيادة الوزن ، سوء الهضم ، الإعتلال ، العلاج بالستيرويد قد يسبب زيادة إحتماالات الإصابة بالعدوى .

- هشاشة العظام ، قطع الأوتار مما يسبب كسور بالعظام أو تمزق العضلات ، إحتباس الماء بالجسم ، عدم إنتظام ضربات القلب، إرتفاع ضغط الدم أو حدوث جلطات - مشاكل بالجلد والعين ، تأخر التأم الجروح أو الكسور - العلاج بالستيرويد قد يؤثر إفرار الجسم لبعض الهرمونات أو يتسبب في إرتفاع نمو الأطفال - بالنسبة للسيدات قد يسبب عدم إنتظام الدورة تغيرات في المزاج (إرتفاع أو إخفاض) - إضطراب في النوم ، صداع حاد - عند إيقاف الإستيرويد قد يلاحظ المريض ظهور أعراض تشبه الإنفلونزا مثل سيلان الأنف (رشح) حرش بالعين والجلد - تذكر يجب أن تخبر طبيبك إذا ظهرت عليك هذه الأعراض

• الأعراض الجانبية الخطيرة:

• يجب أن تخبر طبيبك في الحال بأدوية الإستيرويد وتشمل كورتيلون® أقراص قد تسبب بعض الأمراض العقلية الخطيرة . وهذا قد يحدث للكبار والأطفال وقد تحدث في كل ٥ مرضى من ١٠٠ مرض يأخذون أدوية تشبه كورتيلون® أقراص .

- الشعور بالإنكتئاب ، شاملاً التفكير في الإنتحار - الشعور بالتعالى ( الجنون ) أو تغير المزاج لأعلى أو للأسفل - الشعور بالقلق ، مشاكل بالنوم ، بالتفكير والتشوش أو فقدان الذاكرة - الشعور بأى أو سماع أشياء غير موجودة . الشعور بالغبرة والخوف - تغير في التصرفات أو الإحساس بالوحدة.

• العيون:

• شاملاً بكل منها ١٠ أقراص في عبوة من شريط واحد أو شريطين.

## تحفظ جميع الأدوية بعيداً عن متناول الأطفال

إنتاج شركة أمون للأدوية مدينة العبور، القاهرة، مصر.

