

كولستران بودرة

مخفض للكوليستيرول المرتفع بالدم
مضاد للحكة - مضاد للاسهال

- ١- اسم الشركة، شركة فاركو للادوية
- ٢- الاسم التجاري: كولستران بودرة
- ٣- الاسم العلمي: كولستيرامين
- ٤- الشكل الصيدلي: بودرة
- ٥- التركيب: كولستيرامين
- ٦- الاثر الطبي: كولستيرامين

كولستيرامين- المادة الفعالة في بودرة كولستران - ذات قدرة عالية على تبادل الايونات مع المواد المحيطة بها - وعند العلاج بكولستران عن طريق الفم تتحد مادة كولستيرامين مع الاحماض المرارية التي تفرز في الامعاء الدقيقة فتمنع امتصاصها وتخرج من الجسم عن طريق البراز.
ونتيجة لذلك يزداد معدل تحويل الكوليستيرول إلى أحماض مرارية في الكبد وبالتالي تقل كمية الكوليستيرول الموجودة في الجسم مع حدوث زيادة في نشاط مستقبلات الدهون الكبدية المنخفضة الكثافة. هذه التغيرات تسبب تنقية الدم من الدهون المنخفضة الكثافة وتبعاً لذلك ينخفض تركيز الكوليستيرول في الدم. وقدرة كولستيرامين على منع امتصاص الاحماض المرارية تجعل لمستحضر كولستران فائدة علاجية للقضاء على الحكة المصاحبة لانسداد الجزئي في القنوات المرارية- كما أن كولستران ذو فائدة عالية في علاج الاسهال الناتج من زيادة تركيز الاحماض المرارية في القولون- ويزيد من استخدامات كولستران العلاجية ان مادة كولستيرامين تتحد مع حمض الاوكساليك وبعض جزيئات المركبات ذات الشحنة السالبة في القناة الهضمية مما يسهل خروجها من الجسم.

٧- حركية الدواء:

لامتص مادة الكوليستيرامين عن القناة الهضمية.

٨- دواعي الاستعمال:

- للحماية الابتدائية من أمراض القلب التاجية في الاشخاص البالغين من العمر ٣٥ - ٥٩ سنة ويعانون من ارتفاع ابتدائي في تركيز الكوليستيرول ولايستجيبون لنظام غذائي خاص.
- لتخفيض تركيزات الكوليستيرول في الدم وخاصة الذي تم تشخيصه كنوع ٢ من مرض فريد ريكسونز (ارتفاع كولستيرول الدم مصاحبة بنسبة طبيعية أو ارتفاع طفيف في الدهون الثلاثية).
- حالات الحكة المصاحبة لانسداد الجزئي للقنوات المرارية وتليف ابتدائي بالمناطق المحيطة بالممرات المرارية.
- حالات الاسهال الناتج من ازالة جزء من البنكرياس، مرض كرون، ازالة جزء من العصب الحائر أو التهاب العصب الحائر من جراء الإصابة بمرض السكر.
- حالات الاسهال الناتج عن التعرض للاشعة.

٩- الجرعة:

الكبار:

للقائية من أمراض القلب التاجية وتخفيض الكوليستيرول: يتم تعاطي الدواء خلال فترة ٣ الى ٤ أسابيع الاولى (كما هو موضح بالجدول) ويعقب ذلك تناول من ٣ الى ٦ أكياس يومياً ويمكن زيادة الجرعة الموصى بها حسب استجابة المريض الى ٩ أكياس يومياً اذا لزم الامر- في بداية العلاج **بالكولستران** قد يحدث اضطرابات طيفية بالجهاز الهضمي مثل الامساك، وهذه الاعراض تزول باستمرار العلاج وتقل بتناول العلاج تدريجياً.

الجرعة النهائية اللازمة	الاسبوع الاول	الثاني	الثالث	الرابع
عدد الاكياس يومياً				
٣	١	٢	٣	٣
٤	١	٢	٣	٤
٦	١	٢	٣	٦

في حالات الحكة: ١- ٢ كيس يومياً.

في حالات الاسهال: مثل الجرعة اللازمة لتقليل الكوليستيرول ولكن يمكن تقليلها.

في حالة عدم استجابة المرضى المصابين بالاسهال الناتج عن سوء امتصاص الاحماض المرارية للعلاج في خلال ٣ أيام يؤخذ علاج بديل.

الاطفال من سن ٦ الى ١٢ سنة: ٨٠ مجم لكل كجم من وزن الجسم ثلاث مرات يومياً.

الرضع والاطفال اقل من ٦ سنوات: لم تتحدد الجرعة بعد.

كبار السن: لا يلزم ضبط الجرعة

طريقة الاستعمال:

لا تؤخذ بودرة كولستران بصورتها الجافة - وتحضر الجرعة بوضع محتويات كيس واحد في كوب ماء (حوالي ١٥٠ مليلتر) ويترك بدون تقليب لمدة دقيقة أو دقيقتين ثم يقب جيداً حتى يصبح معلقاً متجانساً.

يمكن خلط كولستران مع عصائره أو سوائل أخرى.

١٠- نواهي الاستعمال:

الانسداد الكلي للقنوات المرارية حيث أن **الكولستران** غير فعال في حالة عدم خروج الإفرازات المرارية في الامعاء.

١١- الآثار الجانبية:

حيث أن **الكولستران** قد يتداخل مع امتصاص الفيتامينات قابلة الذوبان في الدهون فانه يجب تناول غذاء يحتوي على فيتامين ا، د، ك أثناء تناول جرعات عالية من العلاج لمدة طويلة.

الاستعمال المستمر للكولستران قد يكون مصحوباً بزيادة القابلية لحدوث نزيف نتيجة لانخفاض البروثرومين في الدم المصاحب بنقص فيتامين ك، وفي هذه الحالة يتم العلاج بحقن فيتامين ك وتلغ تكرار حدوث الحالة يؤخذ فيتامين ك بالفم.

نتيجة الاستعمال طويل المدى للارتجات الانيونية قد يحدث زيادة في حموضة الدم.

الآثار الجانبية الأكثر ملاحظة في اضطرابات الجهاز الهضمي: قد يشكو المريض من حدوث امساك ويمكن تجنبه بالوسائل المعتادة وقد تخفف الاعراض بالاستعمال المستمر **للكولستران**.

الجرعات العالية قد تسبب اسهال.

١٢- التفاعلات الدوائية:

قد يقتل الكولستران من امتصاص بعض الادوية مثل الديجيتاليس، النترات، كلوروثيازيد، ورفارزين وثيروتوكسين- يجب متابعة المريض عند استعمال أدوية أخرى مع **الكولستران** - ويمكن ضبط الجرعة اذا لزم الامر.

قد يتداخل **الكولستران** مع حركية الادوية التي يتم اعادتها دورتها في الكبد.

يجب تجنب استعمال أي أدوية قبل ساعة على الاقل أو بعد ٤ - ٦ ساعات من تناول **الكولستران** لتقليل تداخله مع امتصاص هذه الادوية.

١٣- الحمل والرضاعة:

لم يثبت استخدام **كولستران** في حالات الحمل والرضاعة.

١٤- الاحتياطات والتحذيرات:

لوحظ انخفاض في تركيز أملاح الفولتات في الدم وذلك في الاطفال لمصابين بزيادة الكوليستيرول الوراثي.

في هذه الحالات يجب تناول حمض الفوليك بجانب العلاج.

١٥- العبوة:

عبوة تحتوي على ١٢ كيس.

١٦- الحفظ:

يحفظ في درجة حرارة لا تتعدى ٥٣٠، في مكان جاف.

تحفظ الادوية بعيداً عن متناول الاطفال.

ان هذا الدواء

مستحضر ينتج عن صحتك واستهلاكه خلافاً لتعليمات بمرضك لتخطئ.

- اتبع بدقة وصفة الطبيب وطريقة الاستعمال المتوصوف عنها وتعليمات الصيدلي الذي صرفها لك.

- الطبيب والصيدلي هما الحبيران في الدواء وهم نعمه وضروه.

- لا تقطع مسدة العلاج المحددة لك منس تلقائاً نفسك.

- لا تكرر صرف الدواء بدون استشارة الطبيب.

- لا تترك الادوية في متناول الاطفال.



صنع في مصر

PHARCO
PHARMACEUTICALS
الإسكندرية